

DRECHTSTEDEN 

DECEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL](http://WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL)

# BRUIST



Fijne  
*feestdagen!*

Lees het interview  
met *Sieneke*

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 999,-**



## Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:  
**€ 1699,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.480 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# Moderne elegantie van elektrische haarden!

Ontdek de revolutie in haardverwarming met de elektrische haarden van vandaag! De moderne technologieën hebben geleid tot een verbluffend realistisch 'vlammenspel', compleet met levensechte rook op basis van waterdamp. En het beste van alles? Er is geen schoorsteen of rookkanaal nodig!

Van inbouwhaarden die strak in uw muur passen tot schouwhaarden die uw ruimte een klassieke uitstraling geven, de mogelijkheden zijn eindeloos. En laten we de vrijstaande kachels en hanghaarden niet vergeten! Wat uw wensen ook zijn, er is altijd een perfecte elektrische haard voor uw interieur.

Maar er is meer! Veel van onze modellen hebben ook nog eens een ingebouwde verwarmingsfunctie. Met een simpele druk op de knop geniet u niet alleen van een prachtig

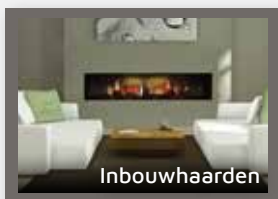
vlammenspel, maar ook van een heerlijke, aangename warmte in uw hele kamer.

Kies voor comfort, gemak en stijl met een elektrische haard. Geniet van het sfeervolle en gezellige vuur, zonder gedoe met rookkanalen. Ontdek nu de mogelijkheden en transformeer uw huis in een warme en knusse oase met een elektrische haard van topkwaliteit.



**SCAN DE QR-CODE**

en bekijk ons gehele assortiment aan elektrische haarden online.



Inbouwhaarden



Voorzethaarden



Vrijstaande kachels



## De Griffioen



Houtkachels

CV-houtkachels

Gaskachels

Pelletkachels

Sierschouwen

Elektrische kachels

Tuinhaarden

Plateaus

Anthonetta Kuijstraat 36, Rotterdam  
+31 10 404 6459

info@griffioenrotterdam.nl  
www.griffioenrotterdam.nl





8



17



27



23



12



28

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



December, de feestmaand bij uitstek. Een periode om warme herinneringen te maken, maar is het voor heel wat mensen ook een stressvol gebeuren. Persoonlijk begrijpen wij dat maar al te goed, vandaar dat we je in deze nieuwste editie van Bruist een aantal tips geven om deze stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

## Bruisende lezer,

Iemand die deze maand zeker geniet, is zangeres Sieneke. Zij staat in december samen met Frans Bauer in het theater voor hun gezamenlijke muziektheatervoorstelling: 'n Avond met jou. Dat daarmee voor haar een droom is uitgekomen, lees je in het bruisende interview dat we met haar hadden.

Genieten en stress, dat zijn waarschijnlijk ook twee emoties die onze bruisende ondernemers deze maand afwisselend ervaren. December is voor de meesten van hen immers een zeer hectische maand, maar tegelijkertijd genieten ze er ook van om extra veel mensen te kunnen helpen en ze met een goed gevoel weer naar huis te laten gaan. In hun inspirerende verhalen lees je hoe ze dat ook deze maand weer doen.

Fijne feestdagen zonder stress!  
**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.**

# Feestdagen zonder stress

## *Geniet van dit magische seizoen*

Tijdens de feestdagen maken we warme herinneringen, maar het kan ook stressvol zijn. Hier zijn enkele tips om stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

**PLAN VOORUIT** Een van de meest stress verminderende dingen die je kunt doen, is vroeg beginnen. Maak een lijst van wat je moet doen - cadeau-inkopen, versieringen, maaltijdvoorbereidingen - en maak een planning. Door vroeg te beginnen, voorkom je last-minute paniek.

**STEL PRIORITEITEN** Er zijn altijd meer dingen die je wilt doen tijdens de feestdagen dan je eigenlijk kunt. Stel prioriteiten en concentreer je op wat echt belangrijk voor je is. Het is oké om sommige tradities over te slaan als ze te veel druk veroorzaken.

**WEES REALISTISCH MET JE BUDGET** Financiële stress is een veelvoorkomend probleem tijdens de feestdagen. Bepaal een budget voor cadeaus en houd je eraan. Herinner jezelf eraan dat de waarde van een geschenk niet altijd afhangt van de prijs, maar van de betekenis erachter.

**DEEL DE TAKEN** Je hoeft niet alles alleen te doen. Betrek je familie en vrienden bij de voorbereidingen. Samen koken, versieren en cadeaus inpakken kan niet alleen de stress verminderen, maar ook zorgen voor waardevolle momenten samen.

**LAAT PERFECTIONISME LOS** Onthoud dat perfectie niet het doel hoeft te zijn. Fouten maken is menselijk en kleine onvolkomenheden kunnen een feestelijk tintje toevoegen. Lach om de gebroken kerstballen en de iets te doorbakken koekjes.

De feestdagen zijn bedoeld om te genieten van het gezelschap van geliefden en om te vieren wat echt belangrijk is in het leven. Dus ontspan, adem in en geniet van de magie van het seizoen zonder jezelf te laten verstrikken in stress. Herinner jezelf eraan dat het draait om liefde, dankbaarheid en vreugde en je zult merken dat stress tijdens de feestdagen tot een minimum wordt beperkt.

**Wil jij meer tips voor stressloze feestdagen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

## Zet dé stap in 2024... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in aantal behandeldagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je schaamt voor je gebit.

**Wil je in 2024 eindelijk weer die gezonde, mooie lach?** Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

**Plan nu alvast een intake, dan ben je in het nieuwe jaar al snel aan de beurt.**

**CDC is gespecialiseerd in:**

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



## KERSTBOEKET VAN TOPBLOEMEN

De kerstboeketten van Topbloemen.nl wakkeren het knusse kerstgevoel extra aan. Een mooi cadeau voor jezelf of een leuke verrassing voor iemand die je dierbaar is. En de finishing touch op de kerstversiering in huis. Maak je verrassing compleet en laat het boeket afleveren met een fles wijn of bubbels. [www.topbloemen.nl/kerstboeketten](http://www.topbloemen.nl/kerstboeketten)



## CHRISTMAS KIT VAN TOSKANI

Dit jaar lanceert Toskani een limited edition Christmas Kit voor de feestdagen. De luxe kit bevat een masker/nachtcrème uit de Night Reverse-lijn en een heerlijke geurkaars. Deze producten worden gemakkelijk opgenomen door de huid en werken terwijl je slaapt om schade te herstellen en te zorgen voor een gladder en frisser gezicht bij het ontwaken. [www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)

## KERSTKAARTEN VAN HALLMARK

Met een persoonlijk kaartje verras je iemand snel en gemakkelijk. Bij Hallmark heb je de keuze uit honderden mooie kerstkaarten. Je koopt ze in de winkel of bestelt ze online. Wil je er een cadeau bij laten bezorgen? In de shop zijn speciale kerstcadeaus te koop, die je samen met je kaart bij de ontvanger af laat leveren. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## PLISSÉ GLAZEN VAN ROYAL LEERDAM

Tijdens de kerstdagen pakken we graag uit met een mooi gedekte tafel. De Plissé glazen van Royal Leerdam geven het kerstdiner een feestelijk tintje. Deze complete serie bestaat uit een roedwijn glas, een wittewijn glas, een flûte en een en een waterglas. Optische lijnen in het glas maken de glazen bijzonder elegant. Ze fleuren elke dinertafel op, ook na de kerstdagen. [www.royalleerdam.com](http://www.royalleerdam.com)



D

Scan  
de  
QR-code

# Geniet van de feestdagen

Doe  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## PEPER- EN ZOUTMOLENS VAN PEUGEOT SAVEURS

Peugeot Saveurs brengt sinds 1987 de populaire Paris molens op de markt. In het nieuwe assortiment vind je de ParisRama, geïnspireerd op de klassieke editie, verkrijgbaar in vrolijke kleuren en 18 cm groot. Deze molens zijn een mooie toevoeging aan elke keuken en een geweldig cadeau voor de feestdagen. Met een robuust stalen maalwerk en levenslange garantie zijn ze het ideale cadeau voor jezelf of een ander. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)

A

## JOLLY JINGLES

De prachtige kerstballen van Jolly Jingles personaliseren je kerstboom en maken hem uniek. Kies uit verschillende miniatuurversies van dieren, eten en drinken, reizen, sporten, zoete lekkernijen en andere hobby's. Deze kerstballen geven je boom een persoonlijk tintje of dienen als een origineel en persoonlijk cadeau. [www.jollyjingles.nl](http://www.jollyjingles.nl)



## LEZERSACTIE\* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan gemeenschappen in Afrika!

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Het perfecte kapsel voor de **feestdagen** creëren én zorgen dat het de hele avond blijft zitten?

**John Beerens**, kapper en CEO van JohnBeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

# JOHN'S TIPS VOOR DE FEESTDAGEN

**Je krullen de hele kerst laten zitten?** Maak je haar stug. Je maakt je haar stugger door bijvoorbeeld een versterkende mousse te gebruiken. Nadat je de mousse in je haar aanbrengt, droog je het met de föhn. Nu kun je je haar gaan krullen!



## Shine Bright

De Amika Top Gloss Shine Spray geeft een intense glans en zorgt ervoor dat het haar er gezond uitziet, zonder pluis. Kom maar op met dat kerstdiner!



## JOHN'S GIFT GUIDE



"Ik heb nog nooit een productlijn gezien waar je zo'n extreem glanzend haar van krijgt. De Amika Shine-O-Sphere set is daarom een perfect cadeau voor de feestdagen!"



## Voor een mooie glimlach op maat

Angelo Grep maakte vroegtijdig een einde aan zijn carrière als profvoetballer vanwege een blessure. Hij koos voor een nieuwe loopbaan als tandtechnicus, geïntroduceerd door zijn broer. Na veertien jaar in dienst te hebben gewerkt, opende hij zijn eigen praktijk: Balans Tandtechniek in Utrecht. Bovendien verwierf hij Tandprothetische Praktijk Ridderkerk in 2017.

Bij Tandprothetische Praktijk Ridderkerk kun je terecht voor het aanmeten en vervaardigen van voornamelijk uitneembare mondprothesen. Angelo geeft aan dat ze meestal partiële gebitsprothesen maken van kunsthars, maar dat ze ook frameprothesen kunnen maken die bestaan uit een metalen basis in combinatie met kunsthars.

Tegenwoordig kiezen mensen echter steeds vaker voor vaste constructies met implantaten, omdat ze er zo lang mogelijk goed uit willen blijven zien. Angelo benadrukt dat de persoonlijke benadering voorop staat en dat alles volledig op maat wordt gemaakt.

Het intakegesprek is de eerste stap, waarbij wordt gekeken naar de optimale oplossing, afhankelijk van de wensen en het budget van de patiënt. Met een foto van het originele gebit als uitgangspunt kunnen ze de prothese volledig personaliseren.

Wil je een  
afspraak maken?  
Bel 0180 423 833

Ook voor vrijblijvend advies  
staan wij graag  
voor je klaar.



## Dé oplossing voor een langdurig gladde huid



Laserontharing is een effectieve en duurzame methode om ongewenst haar te verwijderen. Het maakt gebruik van geavanceerde technologie om de haarzakjes te vernietigen, waardoor het haar langdurig of zelfs permanent verdwijnt.

Met laserontharing geniet je van een haarvrije huid zonder dagelijks scheren, waxen of epileren. Het is de populaire keuze voor mannen en vrouwen die langdurige resultaten en gemak willen. Probeer laserontharing en ervaar een haarvrij leven!



Krommedijk 241, Dordrecht  
+31 638 681 279  
info@huidtherapiedordrecht.nl  
www.huidtherapiedordrecht.nl

*'Vergeet dagelijks scheren met de kracht van lasers'*

ACNEBEHANDELINGEN

TATTOO VERWIJDEREN

MICRONEEDLING SKINPEN

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

LASER ONTHAREN

PIGMENTBEHANDELINGEN



Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

Bekijk de  
**ACTUELE VACATURES**  
bij De Graaf B.V.  
in Vlaardingen



45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



*‘We hebben een grote, trouwe klantenkring’*



# Creëer **sfeer** en **warmte** in je interieur

Van de Merwe werd ruim 100 jaar geleden oorspronkelijk opgericht als kolenhandel. Anno 2023 richt de onderneming zich volledig op sfeerverwarming en Big Green Eggs. De derde generatie, in de persoon van Herman van de Merwe, staat inmiddels al 40 jaar aan het roer.

## Sfeerverwarming in alle soorten en maten

Met de kachels van Van de Merwe creëer je moeiteloos sfeer in je interieur. “Gas, hout, elektrisch, we bieden een zeer uitgebreid assortiment. Hout is momenteel heel gewild, niet alleen vanwege de warmte die het uitstraalt, maar ook vanwege de toegenomen gasprijzen. We hebben vrijstaande modellen, maar ook inbouw is mogelijk, gecombineerd met een bijpassende schouw of kast. We denken graag met je mee om jouw ideeën te realiseren. Bovendien verzorgen we het totaalpakket, van schets tot realisatie. Dat is dus inclusief montage en uiteraard service en onderhoud. Veiligheid staat voorop.”

## Het hele jaar rond barbecueën

Van de Merwe verkoopt tevens de welbekende Big Green Eggs. “Grillen, bakken, stoven, slow cooking en zelfs pizza’s bakken, het kan allemaal op deze multifunctionele keramische barbecue. Niet voor

niets is het apparaat ook in de horeca zeer populair. Je kunt er de lekkerste gerechten op bereiden. Het mooie is dat hij dankzij het keramiek altijd op temperatuur blijft, ook als het buiten vriest. In de winter barbecueën is dan ook geen probleem met je Big Green Egg.” Van de Merwe biedt de keuze uit zeven verschillende modellen.

## Loop eens binnen!

Wil je het strak en modern of juist klassiek en nostalgisch? Dat maakt niet uit, want Van de Merwe kan veel merken leveren, in alle mogelijke stijlen. Loop vooral eens binnen in de showroom om je te laten inspireren. Het team van Van de Merwe heet je van harte welkom!



# Afscheid nemen...

*Zie je de dag van tevoren aankomen?*

De één ziet deze dag van tevoren al aankomen vanwege een ziekte van het huisdier, voor de ander komt deze dag heel plotseling. Uiteindelijk komt er een dag waarop je afscheid moet nemen van je trouwe vriend en metgezel, een dag dat je huisdier overlijdt of de dag dat je hem moet laten euthanaseren.

## Euthanasie. Wanneer? En ben je niet te vroeg?

In ieder geval zal deze dag een dag vol emoties zijn. En dan moet er, halsoverkop, ook nog een beslissing genomen worden.

## WAT NU?

**Meer informatie over ons kun je vinden op [www.crematiehuisdier.nl](http://www.crematiehuisdier.nl) of bel ons op 078-6458122 als je vragen hebt.**



Huisdieren Crematorium Drechtsteden

Lorentzweg 1, Alblasserdam | 078-6458122  
info@crematiehuisdier.nl | [www.crematiehuisdier.nl](http://www.crematiehuisdier.nl)

# DAGJE UIT KERSTMARKT MAASTRICHT



Ook dit jaar staat de kerstmarkt in Maastricht weer in het teken van Magisch Maastricht. Zoals ieder jaar verwachten ze ook deze keer weer een kleine miljoen bezoekers. Wat zij mogen verwachten op deze markt die plaatsvindt rondom het Vrijthof: houten kraampjes met lekkernijen als oliebollen en glühwein, de leukste (kerst) cadeautjes, warme wintermutsen, een schaatsbaan, een reuzenrad en een overdekte reuzenglijbaan voor de kinderen, om maar wat voorbeelden te noemen. De markt staat er nog tot en met 31 december, dus tijd genoeg om zelf een kijkje te gaan nemen. **Kijk voor meer info op [www.kerstmarktinmaastricht.nl](http://www.kerstmarktinmaastricht.nl).**

# FILMPJE KIJKEN NEEM ME MEE

Zes 70-plussers, allemaal onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid; met elkaar, maar ook met de jonge reisleader Thijs die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden met elkaar, mijmeren, steunen elkaar en stappen zelfs buiten hun comfortzone. Je bent immers nooit te oud voor nieuwe ervaringen. **NEEM ME MEE is vanaf 21 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DE GOUDEN DUIVEN



De Amerikaanse Josie en Franse Arlette zijn actief in het Franse verzet. Ze worden samen met hun geliefden gearresteerd en overgebracht naar Ravensbrück. Daar voert een kamparts experimenten uit op de moeder van Josie en wordt Arlettes zoon bij haar weggehaald. Tien jaar later komen Josie en Arlette weer voor een gevaarlijke uitdaging te staan. Josie werkt voor het Amerikaanse leger en maakt jacht op de nazi-arts uit Ravensbrück. Arlette krijgt te horen dat haar zoon misschien gevonden is. Samen moeten ze tot het uiterste gaan om gerechtigheid te krijgen voor hun geliefden. **DE GOUDEN DUIVEN van Martha Hall Kelly is nu verkrijgbaar.**

Van Mossel

**PAKT  
UIT!**



kijk op [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**

Wij wensen u een gezellige  
decembermaand  
en een voorspoedig

**2024**



Dien.  
Fashion & More



[www.dienfashionandmore.nl](http://www.dienfashionandmore.nl)



078 3030445



Hof van Holland 7-Zwijndrecht/Walburg

“Ik weet niet waar het vandaan komt, maar ik heb me altijd aangetrokken gevoeld tot het schilderen van Aziatische vrouwen in hun kimono's en los van hun context. Het onderwerp vervelt me nooit. Integendeel, ik ontdek steeds weer nieuwe elementen die me helpen om de schoonheid en sereniteit waar zij voor staan en waarnaar ik op zoek ben te onthullen.”


## De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel

Het zat er altijd al in, de wens om te tekenen en te schilderen, te experimenteren met technieken, materialen en stijlen. Ze volgde masterclasses en een deeltijd opleiding aan de kunstacademie, maar niet eerder voelde Grace Spiegel het verlangen om zelf kunst te maken zo sterk als de afgelopen paar jaar.

In haar sfeervolle atelier schildert ze en ontvangt ze bezoekers. Aziatische kimono's en kleden, Chinese muiltjes, Japanse kwasten en aardenwerk servies tonen in één opslag waar ze haar inspiratie vandaan haalt. In de etalage prijken schilderijen van Aziatische vrouwen die de gratie en gereserveerdheid uitstralen die we kennen uit hun cultuur.

De portretten van Grace kunnen zowel expressief als introvert, trots als melancholiek zijn, maar nooit onderdanig. Ze tonen zowel jongere als oudere vrouwen die zich bewust zijn van zichzelf, ongeacht hun leeftijd of achtergrond.

Dankzij haar talent en geheel eigen signatuur slaagt Grace erin het wezen van de Aziatische vrouw op overtuigende en eigentijdse wijze tot leven te brengen. Met respect en aandacht voor hun diepste wezen, dat tijdloos en universeel is.

**Kunstenares Grace Spiegel** | Galerie Grace Spiegel, Glipperweg 94, Heemstede (op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace\_spiegel

# Ben je er klaar voor, dan ga je ervoor!

**Ik weet als geen ander hoe het is om bijna alles te hebben geprobeerd. Je valt niets af. Of je valt wel af, maar daarna kom je weer aan. Vaak meer dan je was afgevallen. Dat is zo frustrerend. En het wordt steeds moeilijker om de knop weer om te zetten.**

Maar het kan anders! Ik geloof dat je alleen je eetgedrag kan aanpassen wanneer iemand anders je een spiegel voorhoudt. Samen met jou maken we een programma dat helemaal bij jou past. En daarmee ga jij je doel behalen én behouden!

We starten met de maaltijdvervangers van Coach Nutrition. Deze bevatten alles wat je nodig hebt. Ze zitten bomvol eiwitten, vezels en zijn laag in koolhydraten. Bovendien zijn ze heel erg lekker!

**Hierdoor krijg je eetrust. Even niet nadenken of calorieën tellen. Je gaat afvallen en zal je snel fitter gaan voelen.**

Gedurende het proces gaan de maaltijdvervangers stap voor stap plaatsmaken voor goede en gezonde maaltijden. Onze app met meer dan 1.500 recept kan jou daar eventueel bij helpen. De app stellen we dan in op jouw persoonlijke programma en wensen. Je eetgedrag zal veranderen en je zal merken dat je andere keuzes maakt, maar ook heerlijk kan blijven eten en GENIETEN. We gaan voeden i.p.v. vullen!

**Neem gauw contact met me op!**



*Als afslankdeskundige zal ik je gratis begeleiden in de praktijk of online!  
Of ga zelf aan de slag en bestel gemakkelijk je producten in de webshop!*

Gerdi's Balans  
wenst u fijne  
dagen en een  
gezond 2024!



SCAN DE QR-CODE  
voor al onze  
afslankproducten



Benieuwd naar wat Gerdi's Balans  
jou te bieden heeft? Scan dan nu  
de QR-code voor meer info.

🏠 Stellingmolen 428, Papendrecht | 📞 06-44674186  
✉ info@gerdisbalans.nl | 🌐 www.gerdisbalans.nl  
f coachgerdi

## *Sieneke over theatertour met Frans Bauer:*

# ‘Mijn band met Frans is alleen maar sterker geworden’

Sieneke Peeters, bij velen bekend door haar deelname aan het Eurovisie Songfestival, trekt dit najaar samen met Frans Bauer langs de zalen met de muziektheatervoorstelling *'n Avond met jou*. “Sinds mijn optreden als gastartiest in Frans’ vorige show is onze band alleen maar sterker geworden.”

“Over een theatertour in volle zalen met alleen maar enthousiaste mensen kon ik vanaf het begin van mijn zangcarrière alleen maar dromen. Dat dit nu werkelijkheid is geworden én ik dat samen met Frans mag doen, is heel mooi”, vindt Sieneke.

De zangeres benadrukt dat een gastoptreden heel anders is dan een avond aan elkaar praten en zingen in een theater. “Een gastoptreden vergelijk ik met een avond in een feesttent. Dan sta je hooguit tien minuten op het podium en is het alweer voorbij. Nu vertel ik bij elk liedje een verhaal. Ik kan daardoor heel intiem zijn met mijn fans. Frans en ik brengen eigen liedjes ten gehore, maar er komen ook mooie duetten voorbij.”

**SONGFESTIVAL** Sieneke vertegenwoordigde Nederland in 2010 op het Eurovisie Songfestival met het nummer *Shalalie*. Ze kreeg na haar optreden veel kritiek te verwerken. “Ik was een broekie van achttien jaar en stond aan het begin van mijn carrière. Ik wist niet wat ik kon verwachten. Achteraf was dat maar goed ook, want als ik het nu zou moeten doen met de wetenschap dat er tweehonderd miljoen mensen kijken, dan zou ik er toch anders instaan.”

**AMBITIE** En hoewel ze al op jonge leeftijd op het grootste mondiale podium heeft gestaan, blijft Sieneke onverminderd ambitieus. “Ik hoop ooit nog een solotour te doen. Ik ben daar druk mee bezig, dus houd mijn sociale media kanalen goed in de gaten.”

*'n Avond met jou* is tot en met eind december in het theater te zien. Kijk voor de speellijst op [Theater.nl](http://Theater.nl).

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

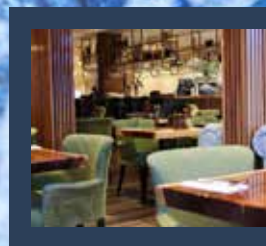


Boutique Hotel Ter Zand

HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites** die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



# Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



Natuurbegraving  
Huis ter Heide



Natuurbegraving Huis ter Heide

# “Natuurlijk zitten... in de natuur”

*De troost. De rust. De verbinding met de natuur: de nalatenschap van onze dierbaren die Nederland met ons groener en mooier maken. Veel gasten herkennen ongetwijfeld deze ervaringen. Zou het niet fijn zijn als je comfortabel kunt zitten als je gedenkt? Dat treft. Na een levenslange passie en studie naar het ideale zitmeubel is het Harrie Staarink gelukt. ‘Natuurlijk Zitten’, noemt de inmiddels 77-jarige industriële ontwerper zijn visie. Op houten banken op natuurbegraving Huis ter Heide kun je het zelf ervaren. Een schenking van Harrie. En wij beloven je alvast: het zit echt fantastisch.*

‘Waarom zitten mensen zoals ze zitten?’ Het is een vraag die Harrie Staarink zijn loopbaan lang fascineert. Zitten, is dat eigenlijk moeilijk? ‘Nee, zitten is niet moeilijk’, glimlacht de industriële ontwerper. ‘Je moet alleen wel weten hoe het moet. En juist dat is het probleem: veel mensen hebben geen flauw idee hoe ze goed moeten zitten. Ze hebben ook geen zin om er energie in te investeren. Wat je daarom nodig hebt, is een meubel dat jou zo ondersteunt dat je comfortabel zit zonder dat je je houding hoeft aan te passen.’

## KROON OP LEVENSWERK

Na een jarenlange reis van onderzoek, proefstoelen, octrooien en ‘ja maars’ van eigenwijze handelaars en fabrikanten weet Harrie als geen ander hoe het wel moet. De titel van zijn laatste boek zegt alles: ‘Zo zit het!’ Op mooie zonnige dag zitten we letterlijk op de kroon van zijn levenswerk: een prototype van de bank die je nu op Huis ter Heide vindt. Een opvallend ontwerp met de potentie van een kleine revolutie voor ‘de zittende mens’. Harrie draait een kwartslag en trommelt op de centrale lat in de rugleuning die opvallend naar

voren helt. ‘Deze bepaalt de stand van je bovenlichaam. Met een hoek van 123 graden en ruimte voor het achterwerk zorgt dit ervoor dat je hoofd ontspannen in balans op je romp staat. Een zithouding die je als comfort ervaart. Ik noem het Natuurlijk Zitten. Want het geeft invulling aan de natuurlijke behoefte van mensen om ontspannen te zitten. Het probleem is dat wij al eeuwen stoelen maken met vlakke ruggen en zitvlakken. Maar dat klopt gewoon niet. Want mensen met vlakke ruggen bestaan niet. Elke rug heeft een eigen curve. Daarom wilde ik ook voor

Natuurmonumenten



mensen met een fysieke handicap een betere oplossing bieden, door een rolstoel te ontwerpen die pure individuele ondersteuning biedt. En dat is gelukt. Uiteindelijk heeft een producent het opgepakt door rolstoelen op de markt te brengen, die gebaseerd zijn op mijn zitvisie.’

## ZITTEN ALS NALATENSCHAP...

Het mooie is dat zijn wetenschappelijk onderbouwde visie op elk denkbare stoel of bank toepasbaar is. Harrie klopt weer op dezelfde lat: ‘Dit bankje kan een fauteuil zijn. Een autostoel, vergaderstoel of vliegtuigstoel. Kijk, ik ben 77. Mijn energie is op. Maar wat ik heel graag zou willen, is dat mijn kennis en visie uiteindelijk ook in andere stoelen tot haar recht komt.’ Harrie vroeg zijn schoonzoon en ervaren marketeer Marc Vreuls om hem te

helpen om de kennis aan de wereld te geven. En wat is een mooiere plek voor natuurlijk zitten, dan de natuur zelf? Marc: ‘Zo kwamen we ook met Natuurbegraving Nederland in contact. Hoe bijzonder zou het zijn als mensen hier troost in de natuur ervaren en hun naasten gedenken terwijl ze comfortabel op Harries banken zitten? En het is natuurlijk helemaal mooi dat het hout voor de banken uit een van de natuurgebieden van Natuurbegraving Nederland komt. Dat maakt de duurzame cirkel weer rond. ‘Hopelijk verrijkt de comfortabele en ontspannen zithouding een bezoek aan natuurbegraving Huis ter Heide’, wenst Harrie. ‘Want Natuurbegraving Nederland is een organisatie die ik een warm hart toedraag.’

## DIE STAARINK IS ZO GEK NOG NIET...

Toevallig reserveerde hij drie jaar geleden zelf een plekje op een natuurbegraving: ‘Bij mij in de buurt’. Dat idee van eeuwige rust en bijdragen aan de natuur spreekt me aan. Dat past wel bij mij. Het grappige is dat mijn opa drager was en dat ik zelf als 10-jarige op begrafenissen als misdienaar met een wijwatersvat achter de pastoor aanliep.’ Harrie schenkt ons zijn levenswerk dan ook met plezier. Op één voorwaarde. Marc: ‘Dat er informatie bij de banken komt die naar de website [natuurlijkzitten.nl](http://natuurlijkzitten.nl) leidt. Daar vind je alle informatie, de boeken van Harrie, maar uitsluitend voor eigen gebruik ook een gratis

bouwtekening van deze bank.’ Volgens Harrie draait het niet om de bank zelf of om eigen gewin: ‘Die bank is maar een middel. Het gaat om de kennis. Die moet een mooie bestemming krijgen. Ik hoop dat iemand in de markt de blinddoek afdoet. Dat niet alleen de consument het oppikt, maar dat er ook ergens een ontwerper, of fabrikant is die het adopteert. Die als hij de website bezoekt, denkt: ‘Goh, dat idee van die Staarink is zo gek nog niet.’ Ik ben ervan overtuigd dat Natuurlijk Zitten vroeg of laat na de succesvolle introductie in de revalidatie ook in andere werelden zijn weg vindt. Want dit verhaal... dat klopt gewoon.’

## Wandel je mee?

Wandel je ook met ons mee om kennis te maken met natuurbegraving Huis ter Heide? Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Je bent van harte welkom! Neem contact met ons op via [contact@huisterheide.nl](mailto:contact@huisterheide.nl) of 013 - 303 31 20.

Voor meer informatie ga naar [huisterheide.nl/natuur](http://huisterheide.nl/natuur) of scan de qr-code





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

December kent vele donkere dagen, maar ook schitterende lichtjes. Mensen maken hun huis knus en gezellig door kerstverlichting aan de muren te hangen en kaarsen elke avond op tafel te laten branden. Het is heerlijk om samen rond de tafel een puzzel op te lossen, terwijl de kerstboom op de achtergrond staat, en ook nog eens kans te maken op mooie prijzen.

# PUZZELPAGINA

	2		1	7	8		3	
	4		3		2		9	
1							6	
		8	6		3	5		
3			7					4
		6	7		9	2		
9							2	
	8		9		1		6	
	1		4	3	6		5	

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-8-2**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'kerst'. Oplossing van vorige maand was **warmte**.

www.wikkelfee.nl | Wikkelfee is ook op Instagram!

WIKKELS | BODYOLIE | BIJENWAS | WARMERS | KRUIDEN | KRUIKEN

## Natuurlijke warmte

Soms vergeten we dat onze huid zo'n wezenlijk orgaan is. Ze vormt de overgang tussen jouw binnenwereld en de wereld buiten ons. Je huid beschermt en omhult je en weet wat heilzaam voor je is. Vitaliteit uit de natuur - producten van biologische oorsprong - zijn verkrijgbaar bij Wikkelfee.

Wikkelfee *Keester wat je lief is*  
www.wikkelfee.nl

# Bruist wenst alle lezers warme feestdagen

Instagram Facebook LinkedIn

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Maak kans op

## Perris Swiss Laboratory

t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

n d v e x h q a e y q	jong
n e n j i f r e v t l	huid
z w o e n c y s s d d	gladder
o i h b t i k t y o k	soepel
x f u r s f o r p r h	rimpels
f j i u o v i a d m t	stralend
s t d r e o h l j l g	liftend
i p x a p d y e k j n	verfijnen
v q i g e e c n n c p	
j o n g l a d d e r z	
k c k b v z o f k j r	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 januari 2024 via [www.nederlandbruist.nl/drechtsteden/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/drechtsteden/puzzelen) of via QR-code.



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:



- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regieopdrachten

*Wij wensen  
u fijne feestdagen  
en een voorspoedig*

**2024!**



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigingen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

